



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

11.09.2007 【活現天主在我身上的肖像!】

「讚美天主的偉大和慈悲」 詠 145

今日聖言：

哥 2：6-15

詠 145

路 6：12-19



BLAKE, William,

God as an Architect, illustration from The Ancient of Days, 1794

默想：

天主創造了天地，大自然的一草一木、飛鳥禽畜，種類之多，色彩之繽紛，實令人嘆為觀止。天主同時也造了人，賦與人欣賞這瑰麗世界的能力。試想像失去所有的感官，我們的生活是何等的不一樣。因此，除了讚美天主的大能外，也該事事感恩，因為一切都是天主為我們的緣故而做的。

「上主慈悲為懷，寬宏大方；祂緩於發怒，仁愛無量」。天主依祂自己的肖像造了我們，我們是否真的肖似基督呢？我們的慈悲是發自內心的還是表面的多？一方面嘴裡說不打緊，心裡卻憤憤不平？

行動：主，求你治療我憤憤不平的心，賜我懂得欣賞的心和檢視自己行為的勇氣和能力，讓我可以尋找天主在他人身上的肖像、並活現你在我身上的肖像。